

## 「参勤交代うおーくを楽しもう!!」(群馬編)

「加州大聖寺藩参勤交代うおーく2019」では、7/31(水)～8/1(木)にかけて、群馬県内を歩行します。

### 【群馬県・鳥めし竹弁当】

群馬県のご当地グルメといえば、何ととっても「登利平の鳥めし弁当」。

あつあつのご飯の上に薄くスライスした鶏肉をのせ、秘伝のたれをまんべんなくまぶしました。やわらかな鶏肉にコクのあるたれがほどよく絡んだ永遠の人気ナンバーワン。包装紙は上州のイメージを打ち出すために、上毛三山（赤城山・榛名山・妙義山）をイメージしました。（登利平 HP より）



### 【群馬県高崎市】

高崎は近年、「パスタの街」として新聞やテレビで取り上げられることが増えています。

### 【高崎・キングオブパスタ】

キングオブパスタは、高崎を中心とした周辺地域における小麦文化と豊かな農作物に育まれた食文化を、パスタを通じて再認識するとともに、高崎の食文化の更なる発展を図ることを目的としています。(キングオブパスタ実行委員会 HP より)



## 【群馬県安中市①】

### 【安政遠足】

“遠足”と書いて“とおあし”と読みます。毎年5月の第2日曜日に開催される行事で、毎回たくさんの仮装したランナーが走ります。この遠足の歴史は古く、江戸時代(西暦1855年)に当時の安中藩主・板倉勝明(いたくらかつあきら)公が藩士の鍛錬のために碓氷峠の熊野権現まで7里余りの中山道を徒歩競走をさせ、その着順を記録させたことがはじまりで、日本のマラソンの発祥です。



## 【群馬県安中市②】

### 【「サムライマラソン」の舞台・安中市】

江戸時代に行われた「安政遠足」を題材にした歴史ドラマ。現在の群馬県安中市にあった安中藩で催された遠足大会にまつわる物語を活写する。佐藤健、小松菜奈、森山未來、染谷将太、豊川悦司、長谷川博己らが出演。



### 【群馬県安中市③】

安中市には中山道の板鼻・安中・松井田・坂本4宿があり、旅人で賑わった街道の名残が見られます。

### 【板鼻本陣跡(皇女和宮御仮泊所)】

板鼻宿には孝明天皇の妹・和宮が宿泊した部屋が残されています。幕末、公武合体のために徳川家に嫁ぐため中山道で江戸に向かった和宮が板鼻宿本陣であった木島家の書院に宿泊したのです。(あんなか観光ガイド HP より)



