

「参勤交代うおーくを楽しもう!!」(長野編)

【長野県北佐久郡軽井沢①】

8/1(木)午前、難所・碓氷峠を抜けると、そこは軽井沢観光の中心地・旧軽井沢銀座通りです。注目のショップが約 200 軒も密集し、きっと人でごった返していることでしょう。

【旧軽井沢銀座通り】

旧軽井沢銀座通り周辺には、教会や礼拝堂などの歴史的建造物や、ジャムやパン、ソーセージといった軽井沢ならではのお土産を扱うショップ、美食家たちの舌をもうならせるレベルの高い飲食店など、立ち寄りやすいスポットがいっぱいです。(旅ぐるなび HP より)



【長野県北佐久郡軽井沢町②】

暑さが予想される参勤交代うおーく。お薦めは、なんてったって軽井沢。標高 1,000m の避暑地を楽しめます。軽井沢は 8/1(月)午後には歩行します。

【堀辰雄文学記念館】(軽井沢大字追分)

堀辰雄の小説「風立ちぬ」。肺結核で療養し婚約者を亡くすという自らの体験をもとにつくられた小説です。堀辰雄自身も肺結核で度々療養することが多く、この軽井沢の地で生涯を終えました。その最後に暮らしていた場所が堀辰雄文学記念館として今もその姿を残し見ることができます。堀辰雄は、大聖寺出身の山の文学者・深田久弥と第一高等学校の同期です。



【長野県小諸市①】

標高 2,568 メートルの浅間山から、標高 577 メートルの千曲川まで、実に約 2,000 メートルの標高差がある小諸市。参勤交代うおーく 5 日目 (8/2) の出発地。リンゴやブドウの産地を含む農村エリア、小諸城址・懐古園でも有名な詩情豊かな城下町エリアが待っています。(こもろ観光局 HP より)

【島崎藤村「千曲川のスケッチ」より】

小諸のような砂地の傾斜に石垣を築いて その上に骨の折れる生活を営む人たちは、勢い質素にならずを得ない。寒い気候と痩せた土地とは自然に勤勉な人たちを作り出した。……表面は不愛想でもその実親切を貴ぶのが小諸だ。



【長野県小諸市②】

8/1(木)の宿泊地になるのが小諸市です。詩情あふれる高原の城下町。明治の文豪・島崎藤村をはじめ、高濱虚子、若山牧水、臼田亜浪など小諸ゆかりの文学者は枚挙にいとまがありません。

【小諸城址・懐古園】

小諸城址公園は、日本さくら名所 100 選、日本の歴史公園 100 選にも指定されています。懐古園

内や周辺エリアでは、四季折々の美しい情景のなかに小諸城の面影を堪能できるばかりでなく、美術館や記念館、動物園や遊園地も楽しむことができます。(こもろ観光局 HP より)



【長野県上田市①】

8/2(金)は上田を歩きます。「上田城跡公園」の他、真田一族由来の寺社仏閣や、古い町並みなど、魅力溢れる観光スポットが数々あり、散策するのに絶好の場所です。

【北國街道・柳町】

柳町は、上田城から徒歩8分ほどの場所に位置し、地酒・信州そば・ベーカリー・ワインショップ・美味だれ焼き鳥やご当地スイーツなど、信州上田の魅力的な名物・銘品を楽しめる店舗が並び、休日には多くの人で賑わう上田城下の商い処です。(柳町観光振興会 HP より)



【長野県上田市②】

千曲川(信濃川)が流れ、菅平高原や美ヶ原高原の雄大な自然に囲まれている上田市は、信州の政治と文化の中心として千二百年余の歴史が脈々と流れ続けるまち。参勤交代うおーくでは、8/2(金)に上田市を歩行します。

【「サマーウォーズ」の里・信州上田】

真田幸村で有名な「信州上田」は、映画「サマーウォーズ」の舞台となった理想の田舎です。信州上田には、私たちが大切にしてきた普通の風景があります。「未来のミライ」の金沢美大出身・細田守監督作品。



【長野県千曲市】

参勤交代うおーく5日目(8/2)午後は、美しい千曲川の流れて、歩行します。到着地・千曲市屋代周辺には鑑賞スポットがいっぱい。

【姨捨(おばすて)の棚田】

棚田としては全国で初めて国の名勝に指定され 日本の棚田 100 選にも選ばれている。スイッチバック式の姨捨駅の眼下には 2000 枚の棚田が広がり、その先には長野市・千曲市の街並みや善光寺平が望めます。しなの鉄道屋代駅より車で 15 分。



【長野県長野市①】

長野市ガイド協会様より、長野のおすすめグルメのご紹介がありました。ありがとうございます。長野といえば、「そば」と「おやき」。今回は「おやき」をご紹介します。

【長野おすすめグルメ・おやき】

信州独特の郷土食「おやき」。四季それぞれの野菜や山菜、野沢菜などに味付けした“あん”を、地粉を使った生地で包んで焼き上げています。長野市内には、「おやきづくり」を体験できるお店もあり、お店によって具材や焼き方にも違いがあります。食べ歩きやお土産にもなる「おやき」を味わってみては如何でしょうか。



【長野県長野市②】

歩行支援団体の長野市ガイド協会様より、大変貴重な情報をお寄せいただきましたので、ご紹介いたします。ホームページへの掲載をご了承いただきました西方寺ご住職様ありがとうございます。

【加州大聖寺藩と西方寺】

善光寺三寺（西方寺・寛慶寺・康楽寺）の一つである「西方寺」。善光寺本堂が火災にあった時、ご本尊の善光寺如来が避難（1700～1707年）され、仮本堂にもなった由緒あるお寺ですが、加州大聖寺藩とも深い関係があるお寺です。

それは、大聖寺藩の参勤交代の折、北国街道の道中において亡くなられた第12代のお殿様のご葬儀（仮葬・1855年）を西方寺で行ってありますが、このお殿様の月命日には、大聖寺藩から依頼を受けて、現在も毎回ご住職がご供養をしているとのこと。...



【長野市③】

8/3(土)午前は、「長野市ガイド協会」様に歩行支援していただきます。名所旧跡はもちろん、食や文化、小さな路地で出合う風景など、魅力いっぱいの長野です。

【善光寺表参道】

多くの方が参拝する国宝善光寺へ続く表参道(中央通り)は、歩行者優先道路に生まれかわります。石畳が敷かれ、風情があり散策したくなる道に。2021年4月に、数え年で七年に一度の善光寺御開帳が開催します。(ナガラボ HP より)

